



# सुँधनका लागि बास्ना



नेपाल सरकार  
शिक्षा मन्त्रालय  
पाठ्यक्रम विकास केन्द्र



# सुँधनका लागि बास्ना

नताशा भिजकारा र सेसिला अकोहोआ

नेपाल सरकार  
शिक्षा मन्त्रालय  
पाठ्यक्रम विकास केन्द्र  
सानोठिसी, भक्तपुर

यो किताब  
पुस्तकालय प्रयोजनका लागि हो।  
बिक्री गर्न पाइने छैन।

प्रकाशक : नेपाल सरकार  
शिक्षा मन्त्रालय  
पाठ्यक्रम विकास केन्द्र  
सानोठिमी, भक्तपुर

© प्रकाशकमा

परिमार्जित संस्करण : २०७३

---

अमेरिकी अन्तर्राष्ट्रिय विकास नियोग (युएसएआइडी) को सहयोगमा यो सन्दर्भ सामग्री प्रकाशन भएको हो। यसमा समाविष्ट सामग्रीको जिम्मेवारी प्रकाशकमा निहित छ। यसमा रहेका सामग्रीले युएसएआइडी र अमेरिकी सरकारको अवधारणालाई प्रतिनिधित्व गर्दैनन्।

# हाम्रो भनाइ

बाल बालिकाको पठन सिप बढाउन, मनोरञ्जन प्रदान गर्न, मानसिक र बौद्धिक विकासका लागि सिकाइ सम्बद्ध सन्दर्भ सामग्रीहरूको महत्त्वपूर्ण भूमिका हुन्छ । सन्दर्भ सामग्रीले बाल बालिकालाई अध्ययनशील बनाउनका साथै पढाइ सिप विकास गरी पाठ्य पुस्तकमा भएका विषय वस्तु ग्रहण गर्नसमेत मदत गर्छ ।

पाठ्यक्रम विकास केन्द्रद्वारा राष्ट्रिय प्रारम्भिक कक्षा पढाइ कार्यक्रम कार्यान्वयन गर्ने क्रममा सेभ द चिल्ड्रेनले तयार गरेको यो सन्दर्भ सामग्रीलाई अद्यावधिक गरी युएसएआइडीको आर्थिक सहयोगमा प्रकाशनमा ल्याइएको हो । प्रस्तुत सन्दर्भ सामग्री कक्षा १ देखि ३ सम्मका विद्यार्थीहरूका लागि उपयोगी हुने गरी विकास गरिएको छ तापनि आवश्यकतानुसार जुनसुकै कक्षामा पनि प्रयोग गर्न सकिने छ ।

प्रस्तुत सामग्री शिक्षकहरूले सबै बाल बालिकाहरूलाई पढ्ने मौका दिई आपसमा छलफलसमेत गराई उनीहरूको पठन सिप विकासमा सहयोग गर्नुहुने छ भन्ने अपेक्षा गरिएको छ । अन्त्यमा यस सामग्रीका सम्बन्धमा प्राप्त हुने सुझाव एवम् प्रतिक्रियाका लागि पाठ्यक्रम विकास केन्द्र सदैव स्वागत गर्दछ ।

बास्ना चारैतिर छरिएको हुन्छ ।



आमाको कपालबाट स्याम्पुको बास्ना आउँछ ।



फलफुलको भाँडोबाट फलफुलको बास्ना आउँछ ।



अस्पतालमा औषधीको बास्ना आउँछ ।



बेकरीमा केकको बास्ना आउँछ ।



धोएर सुकाएको लुगाबाट पनि बास्ना आउँछ ।



नाकले सबै किसिमको बास्ना थाहा पाउँछ ।



## शब्द-अर्थ

- बेकरी : पाउरोटी, केक अथवा अरू रोटी  
बेच्ने पसल
- बास्ना : केहीबाट निस्कने सुगन्ध
- स्याम्पु : कपालमा लगाउने साबुनको काम गर्ने भोल



## पाठकका निम्ति प्रश्नहरू

१. माथि भनिएका केही कुरा सुँघेका छौ ?  
तिनीहरूको बास्ना कस्तो आउँछ ?
२. माथि भनिएको बास्नासँग मिल्ने केही बास्ना थाहा  
छ ?
३. तिमीलाई के केको बास्ना मन पर्छ ?
४. तिमीलाई के केको गन्ध मन पर्दैन ? किन ?
५. अरू जनावरले पनि सुँघ्न सक्लान् ? कसरी ?